



# 堺フェニックスロータリークラブ

D2640 Sakai Phoenix Rotary Club

題字：周之江

## 四つのテスト

～言動はこれに照らしてから～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

## 地区ガバナー

三軒 久義

## 会長

米田 眞理子

## 幹事

大前 純男

## 会報委員長

小野 晃範

## クラブ情報

〒590-0073  
大阪府堺市堺区南向陽町2-2-25  
ホテル第一堺TEL : 072-227-4990  
FAX : 072-227-4991http://www.sakaiphoenix.com  
rotary@sakaiphoenix.com例会日：毎週木曜日 18:30～  
例会場：ホテル第一堺URL: <http://www.sakaiphoenix.com>E-mail: [rotary@sakaiphoenix.com](mailto:rotary@sakaiphoenix.com)

第 441 回例会

通巻 441 号

平成 18 年 8 月 3 日

2006～07 年度 No. 5

## 例会前・8月度定例理事会

本日の例会(第5回例会)8月3日(木)

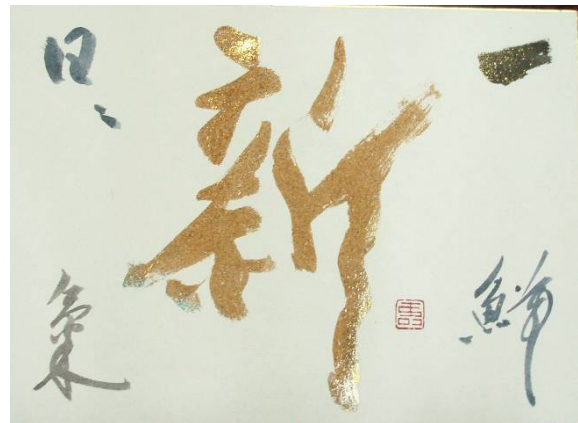
- ◆開会点鐘・LEAD THE WAY(率先しよう)唱和
- ◆ソング「君が代」「それでこそロータリー」
- ◆会長の時間・お客様紹介
- ◆8月度各種お祝い
- ◆出席報告◆幹事報告◆委員会報告
- ◆卓話「会員増強・拡大月間に因んで」  
坂口義郎委員長
- ◆SAA報告◆閉会点鐘

次週の予告(第6回例会)8月10日(木)

- ◆ソング「堺フェニックスRCの歌」
- ◆卓話『ツール・ド・堺』について  
<http://www.for-you.co.jp/>  
田中範子会員  
(ハウユウ株式会社代表取締役)

次々週の予告(第7回例会)8月17日(木)

休会《クラブ定款・第5条第1節(C)》

福井フェニックスRC・吉川壽一様から  
頂きました。

- ◆8月度各種お祝い
- 会員誕生日 大前純男会員 楠 玲子会員
- 家族誕生日 京谷美佐子様 田中幸恵 様
- 会員記念日 ありません
- 創業記念日 吉岡宏明会員



2006～07年度国際ロータリーテーマ

率先しよう

2006～07年度国際ロータリー会長  
ウィリアム・ビル・ボイド

## 第 4 4 1 回例会記録

[点 鐘]

[唱 和] Lead the way 率先しよう

[ソング] 「堺フェニックスRCの歌」

会長の時間 会長 米田眞理子



お客様の紹介

本日はお客様はありません。

先週の土曜日は大変忙しい一日で御座いました。午前中岡田 10 周年記念実行委員長と幹事は2 艘目の船の発注契約のためにサウスポイントに。またプロバスクラブの 10 周年記念式典・祝賀会への出席は三村直前会長と大前幹事 さらに地区のクラブ会員増強退会防止委員長会議には大前幹事が代理出席、地区委員の私は総合司会を仰せつかりお役を果たしてきました。週報に掲載されています。

会員増強月間が 8 月ですので、また 8 月の第一例会に坂口会員増強委員長からの卓話を予定しておりますので、その折、皆様と会員増強について考えてまいりたいと存じます。

す。当クラブは次年度会長がWCS地区委員長 次々年度会長が青少年交換委員長今年度私が地区会員増強退会防止委員ということで3代続いて地区に奉仕させて戴いております。それは会員皆様の理解があればこそと感謝しております。

なんとか船出して1ヶ月が進みました。皆様とともに楽しい一年にしたいと存じます。8 月会員増強月間です。皆様からの新会員推薦を心よりお待ち申し上げます。

### 出席報告

S A A

7月20日

会 員 総 数	29 名
(内出席率計算会員)	15 名
本 日 の 出 席	18 名
本 日 の 出 席 率	68.18%
修正出席率前々々回	100.00%

### メイクアップ

吉川 会員 7月 9日 内川・土居川  
美化活動

### 幹事報告

幹事 大前純男



配布物 会報第440号 本年度 no.4  
上半期会費納入者 7/27 午後2時現在

(18/29) 次回例会前後までには入金をお願いします。

#### 例会変更

堺北RC 7月28日(金) 7月29日(土)  
16:00~「神戸空港見学&ピア・パーティー」  
於:ホテルオークラ神戸  
堺泉ヶ丘 RC 8月8日(火) 8月13日(日)16:00~ 泉ヶ丘テニスクラブ  
「ニューミックステニス大会」  
堺市南区鉢ヶ峯寺 65-1  
三軒年度 「地区ホームページ・ユーザー名・パスワード」について  
「ツール・ド・堺」に掲載されていますので開いて見て下さい。  
『ツール・ド・堺』 <http://www.for-you.co.jp/>

---

## 卓 話

### 「認知症高齢者への理解と対応」

今野 華 会員



ある日、ふと人や物の名前がすぐ口に出なくなり、老化という現実気づき「ボケて来た？」と不安がチラッと脳裏をよぎる。

単なる物忘れと、認知症老人の物忘れの違いは、(表1)の項目のようであるが、体験の一部に限ら

れている健常者の物忘れと異なり、認知症となると体験全体が頭に入っていない。また、健常者の場合は、人や物の名前が思い出せなくても、物忘れが進行することはないが、認知症では症状が年々進行して行く。

また、痴呆性老人は、物忘れ以外に見当識障害など、様々な認知症機能障害を持っているが、大体病気であるという認識がない。故に物忘れを指摘されても、取り繕い反応を示し、積極的に否定する。これは介護の認定時の大きな障害となる。そして問題行動や精神症状のために、日常生活に支障を来すのだが、物を忘れたと言っても、日常生活に影響のない健常人との違いである。

では、単なる物忘れか、痴呆性の物忘れかはどのように判断されているか。

現在では、長谷川式簡易知能スケール法を始め、二、三の方式があるが、国際的に最も広く使用されている ミニ・メンタルテスト MMS (表 ) が用いられることが多い。30点満点で得点が低いほど、認知機能障害を有する可能性が高い。(目安として23点以下が痴呆症)

次に認知症と一口に言っても、アルツハイマー型だけでなく、脳血管性痴呆・レビー小体型、クロイツフェルトヤコブ病などいろいろあるが、グループチーム入居の方などに多いのは、二大痴呆性と言われている、アルツハイマー型痴呆性と脳血管型障害型痴呆症である。

この方たちを介護するについて、見かけの体力は落ちていても五感は鋭く残っている。情緒も豊か、昔の記憶が宝物、特に人生の最も輝かしかった頃の記憶。(これは今を生きる為の心の栄養と思われる)

習慣で染みついた動作や得意なこと、等々これらを頭に入れて、対応には先ず自尊心を絶対に傷つけない。間違った行動や理解できない行

動を否定しない。肩の力を抜いてゆったり係わる。ゆったりと楽しく話す。相手の感情に働きかける。簡潔に伝える。解る言葉を使う。話を合わせる。真剣に聞く態度を示す。本人の得意な話、喜ぶエピソードを集めてケアに生かしていく。本人の話に熱中し喜んで聞かせてもらっていると言う姿勢を示す。が折に触れ、現実を強化、名前、日時、場所など基本的なことを知らせる。メモ用紙にマジックペンで書く、特定の間が一貫して行く、本人や家族の写真、思い出のものなど、家庭的な環境づくりなど。こういった事柄などが、認知症の方への対応の心得であると考えている。

私は、高齢認知症の方々に係わって未だ一年半を経過したばかりで、日々新たな事柄を見出してはお互いの関わり方について研鑽の毎日であるが、現時点までに体得した私の偽らざる実感を一言で言うならば、認知症の方々は、皆可愛い、愛おしい方たちである。

人間は皆寂しい、どこかにぬくもりを求めている。いくら認知症になっても人恋しい、さびしい。幼児に立ち帰って、母親のふところのぬくもりを求めている。

その人なりのプライドや尊厳を保って心にバリアを張っていても、心の奥底には、童の素直さ、可愛さをもっている。そこをしっかりと把握して、真心で接していけば健常者間以上の絆が湧いてくる。

「敬愛」「真心」「奉仕」の気持ちでもって介護に取り組むとそこには、常に穏やかな、ゆったりした時間が流れているのである。以上

## 本日のメニュー

### お魚料理

ノルウェーサーモンのポワシェオクラ  
のクリームソース&シェフ特性デザート

## SAA 報告 にこにこ

- ✚ 今野様、本日の卓話有り難うございます。大前幹事様、土曜日にご苦労様でした。(米田会長)
- ✚ 8月31日、10月1日、11月18日、4月7日に向けて、着々と準備が進んでいます。ご苦労様です。(大前幹事)
- ✚ 今野会員の卓話よろしくお祈いします。(高齢者社会に対応の話) (三村会員)
- ✚ 経験僅か一年八ヶ月の高齢者介護に基づいての、拙い卓話をさせていただきます。よろしくお祈いします。(今野会員)
- ✚ 一年間休ませて頂いて、今日久し振りだったので、少し気恥ずかしかったのですが、暖かい雰囲気の中、復帰させて頂けました。また、来させて頂いてすぐ、大前先生がプレゼントまで下さって、すご〜く嬉しかったです。大前先生からのプレゼントだったら、もっと嬉しいですけど・・・(吉川会員)

---

本日	5件	合計金額	¥33,000.
		累計金額	¥266,000.



創立10周年を祝おう

周之江 書