



堺フェニックスロータリークラブ

SAKAI PHOENIX Rotary Club

D2640

## ▶ 四つのテスト

～言行はこれに照らしてから～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

地区ガバナー 辻 秀和

会長 中井 崇嗣

幹事 内藤 絵梨奈

会報委員長 中田 聡

## ▶ クラブ事務所

〒590-0021  
堺市堺区北三国ヶ丘町1-1-16  
C-17号TEL:072-227-4990  
FAX:072-227-4991例会日:毎週木曜日 18:30～  
例会場:ホテル第一堺<http://www.sakaiphoenix.com>

## 第854回例会

平成27年4月23日

## 通巻804号

2014-2015年度週報 No. 29

## 2014-2015年度 第39回目 例会

18時30分 ホテル第一堺

開会点鐘	会長	中井 崇嗣
我らの生業		
お客様紹介	親睦委員長	宮前 美穂子
会長の時間	会長	中井 崇嗣
幹事報告	幹事	内藤 絵梨奈
卓話	『警察検案医』豊澤 浩 会員	
閉会点鐘	会長	中井 崇嗣

## 次回例会ご案内

4月30日(木) 休会

第40回 5月7日(木)	『素直な気持ちで 何でもやります。』 卓話 村尾会員	ホテル第一 18:30～
-----------------	----------------------------------	-----------------

## ポリオワクチン開発から60周年

4月12日は、ジョナス・ソーク博士が1955年にポリオワクチンを開発してから60周年という記念すべき日でした。安全で効果的であるとして今日に至るまで利用されているこのワクチンが大きな後押しとなり、この60年の間に世界におけるポリオ発生数は99%減少しています。現在、常在国は3カ国（アフガニスタン、ナイジェリア、パキスタン）を残すのみとなり、ポリオという恐ろしい病が世界からなくなる日まで、本当に「あと少し」のところまで来ています。

続きは MY ROTARY にて



2014-15年度 RI会長 ゲイリー C.K. ホアン (Gary C.K. Huang)

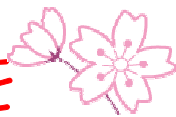
LIGHT UP ROTARY

ロータリーに輝きを



2015年4月16日（木）例会の記録（第853回）

# LIGHT UP ROTAR 回転りに輝きを



## 会長挨拶

中井崇嗣会長



先ほど堺11RC会長幹事連絡会がありました。これは堺という冠が付く市内近隣11クラブの会長幹事が月に一度定期的集まり、交流を深めるとともに奉仕の推進協力などを進める為に行われています。この会合のあと堺清陵RCの水内会長とお話ししていた中で知ったのですが、純鉄と言われる純度の高い鉄は現在は金と同じくらいの値段で取引されていると言うこと、そして80度で溶ける金属がありスプリンクラーにセンサーの様に使用されているなど。

基本一業種一人というRCでは色々なお仕事をされている方がおられます。一人一人が当たり前前に知っている知識が、業界の違う他の会員にとっては目からウロコと言うこともあります。会員卓話や色々な機会を通じて様々な知識が身につくこともロータリーの楽しみではないかなと思います。先日、宮前会員に着物について卓話をして頂きました。今後も会員の皆様に職業についても色々お話し頂きたいと思います。

そして、先日RLIに、ご参加になった皆様お疲れ様でした。

ここで感じたのはRLI ディスカッションリーダーの能力の必要性です。

入会間もない方が理解できていなかったり、わからないまま進んでいることも多く感じました。

当クラブでも入会間もない会員の皆様が多くおられます。ロータリー用語や活動内容など、わからないことをわからないままにせず解消することが大切です。

人に何かを教える時に一番大切なことは相手が何がわからないのかをわかることだと思います。ベテラン会員の皆様にはこういう目線で接して頂き、知識の底上げ、そしてロータリーの理解を深められるクラブにして行きましょう。よろしくお願いいたします。

## 幹事報告

内藤絵梨奈幹事



### クラブアッセンブリー提出のお願い

2015-16年度も残す所、あと2か月半となりました。今年度の各委員会報告書を作成お願い致します。4月27日までにクラブ事務所へご提出お願い致します。ご不明点がございましたら早めにご連絡ください。

次回4月23日例会はホテルの都合上、**3階クラウンへ変更**となりました。

4月30日例会は休会となっております。よろしくお願いいたします。

### 近隣クラブ例会変更ご案内

#### 堺泉ヶ丘ロータリークラブ

平成27年5月26日火曜日例会は

5月30～31日「RYLAセミナー」

於： 高野山

ロータリーレート4月 118円です。

## ロータリー・リーダーシップ 研究会 (RLI) パートIIのお礼

RLI地区委員長 小野晃範

去る4月12日(日)のRLI研修セミナーパートIIには、多数のご出席を賜り誠にありがとうございました。また当日早朝より会場設営のお手伝いから後片付けまで皆さまにご協力頂き、無事開催することができましたことを心より御礼申し上げます。

始めてご参加いただいた会員の皆さまからは、「自由な発言ができ、楽しく学べた」とRLIの意義を評価して頂きました。

来月5月17日(日)のパートIII(ロータリーの旅)がRLIのゴールとなり、ロータリアンとしての成長とロータリー観が確立されます。皆様の多数のご参加をお待ちいたします。

# 『 診 療 放 射 線 技 師 の 仕 事 』

## 公益社団法人 大阪府放射線技師会会長 牧島 展海様

本日は、伝統ある堺フェニックスローターリークラブの卓話にお招きいただきまして厚くお礼を申し上げます。本会の会員であり、堺フェニックスローターリークラブメンバーの小山さんの依頼により“診療放射線技師の仕事”についてお話させていただきます。

診療放射線技師とは、医療における放射線の専門家のことです。医師や歯科医師の指示のもと、放射線を使って体の中を検査したり、放射線を用いた治療を行ったりします。おもな職場は病院や健診施設ですが、そのほか医療機器メーカーや放射線医薬品を製造する製薬会社、研究機関、診療放射線技師などを養成する教育機関などで働いています。現在、放射線への関心が高まる中、私たちが質問や相談を受ける機会も増えてきました。具体的な検査や治療の内容は以下の通りです。

**胸部X線撮影**は、おもに肺の病気について調べる検査です。肺は基本的にX線を通すため黒く写りますが、炎症を起こしている部分はうっすらと白く写ります。肺と一緒に心臓や大きな血管も写るので、心臓の病気に関する情報も得られます。息を大きく吸うのはなるべく肺を広げるため。息を止めないと画像がぶれるので、吸ったらしっかり止めることが大切です。

**胃部X線検査**は、普段、しばんでいる胃を発泡剤で大きくふくらませ、胃の粘膜のすみずみまでバリウムを付着させて見落としのない画像を撮るのが、この検査のポイントです。そのためには胃の形に合わせてバリウムをうまく移動させるために、様々な姿勢をとっていただく必要があります。

**乳房撮影（マンモグラフィ）**は、乳房を上下・斜め上下から圧迫し、腫瘍の有無や大きさ、形、石灰化の有無を調べます。見逃しのない画像を撮影するには、立体的な乳房をなるべく薄く平たくすることがポイント。そのため、位置合わせの時には技師が乳房に触れることが不可欠です。圧迫する時は多少の痛みを伴いますが、がまんできない時は技師に声をかけてください。

**歯科でのX線検査**では、歯科医院では多くの場合、X線撮影は歯科医師が行いますが、総合病院の歯科や口腔外科では診療放射線技師が撮影します。歯科でのX線撮影は「パノラマ撮影」と呼ばれ、機械を顔のまわりをぐるりと回転させて、カーブした歯列を1枚の画像として撮影することができる独特のものです。

**CT (computed tomography)**検査は、コンピューター断層撮影法のこと。ガントリーという大きな円筒形の機械に寝台ごと入り、目的とする部分にX線をあてて撮影してコンピューターで処理することで、体の断面の画像や内臓や血管、骨などの3D画像が得られます。体の内部をさまざまな角度から見ることができるため、X線撮影だけではわからない病気を見つけることができます。

# 『 診 療 放 射 線 技 師 の 仕 事 』

## 公益社団法人 大阪府放射線技師会会長 牧島 展海様

**MRI (Magnetic resonance imaging)** 検査は、人の体の70%を占める水に含まれる水素原子が、強い磁場に反応する性質を利用して、人体のあらゆる方角の断面を撮影する検査です。 X線と比べて骨や空気の影響を受けにくく、脳や血管など柔らかい組織の検査に適しています。 検査は超伝導電磁石でできた巨大な筒状の装置に寝台ごと入って行きます。

**核医学検査**： RI:ラジオアイソトープ (radioisotope) は、調べたい臓器や病気に集まる性質をもつ、微量の放射性医薬品を静脈注射などにより投与し、体内の放射性医薬品から出てくる放射線をガンマカメラという装置で画像として記録する検査です。 臓器の形だけではなく臓器の機能や血液の流れる量などがわかるのがこの検査の特徴です。

**PET-CT (Positron Emission Tomography CT)** 検査は、放射性医薬品を静脈注射して、ブドウ糖代謝の様子を撮影する検査がPET。 PETだけでは、がんの場所を特定することは難しいのですがCTと同時に撮影することで、より見やすく精度の高い検査を行うことができます。 全身を一度に調べられ、予想外のがんの発見に役立つため、人間ドックのオプション検査としても注目されています。

**放射線治療 (radiation therapy, radiation oncology)** は、放射線が生物の細胞を殺す作用を利用した治療法。

がんなどの治療に効果を上げています。

**外部照射療法** は、放射線治療のうち、最も多く行われる方法。 リニアックといわれる機械から発生する高エネルギー X線や電子線を病巣にあて、体に傷をつけることなくがんなどを治療します。 放射線があたっても、痛くも熱くもありません。

RI内用療法は、特定の放射性物質が特定の場所に集まる仕組みを利用して、放射性物質を含んだ医薬品を飲んだり注射したりすることによって治療を行う方法です。 がんのほか、甲状腺疾患にも用いられています。

**超音波検査**： US (ultrasonography) は、人間の耳には聞こえない高い周波数の音（超音波）を体内に送り、その反射波（エコー）を画像にして診断を行う検査。

**骨密度検査 DEXA (dual-energy X-ray absorptiometry)** は、骨粗しょう症の予防のため、骨量の減少を早期に発見することができるのが骨密度検査です。 骨密度検査には、ごく微量の X 線を用いる方法と、踵の骨に超音波をあてて検査する方法があります。 X 線を用いる方法では、骨粗しょう症になった時に特に骨折リスクが高い、腰椎や大腿部の付け根、手関節などの骨量を測定します。



# 『 診 療 放 射 線 技 師 の 仕 事 』

## 公益社団法人 大阪府放射線技師会会長 牧島 展海様

<診療放射線技師からのお願い>

### 1. 動かないで

動いてしまうと画像がブレて、鮮明な画像が撮影できません。撮影はほんのわずかな間ですから、なるべく動かないようにしましょう。

### 2. 無理しないで

例えば、立っている姿勢が辛い場合は、横になって撮影する方法もあります。辛い時は無理をしないで技師に申し出てください。

### 3. 呼吸のタイミングを守って

息を大きく吸ったり吐いたりすることは、胸部や腹部の鮮明な画像を撮影するために欠かせません。技師の声かけに従って呼吸しましょう。

### 4. さわるのをイヤがらないで

撮影前の「位置決め」は、画像の質を大きく左右します。体に触れるのはベストポジションで撮影するためです。どうかご協力ください。

### 5. 飲食の注意は守って

胃の検査の場合、内容物が残っていると検査の精度はガタ落ちになります。前日からの食事制限を守り、胃が空っぽの状態を受けましょう。

### 6. 気になることがあれば何でも言って

狭いところや暗いところが苦手、放射線被ばくが気になるなど、検査を受けるにあたって気になることは診療放射線技師にお話してください。

以上、診療放射線技師の仕事について概略をお話しさせていただきました。

皆様には、診療放射線技師がどのような仕事をしているのか少しでもご理解頂ければ幸いです。



# お客様紹介

親睦委員長 宮前美穂子 会員

本日のお客様

大阪府放射線技師会 会長 牧島 展海 先生  
堺フラワーロータリークラブ

会長 久保木 紀雄様  
幹事 東 秀昭様

## ニコニコメッセージ

堺フラワーRC 久保木 紀雄 会員

堺フェニックスの皆様こんばんは。子クラブ堺フラワーRC2014～2015年度会長の久保木です。ご挨拶が遅れました、よろしくお願ひ致します。本日はメイクアップさせていただきます。有り難うございます。

堺フラワーRC 東 秀昭 会員

本日はメイクアップさせて頂きありがとうございます。親クラブにメイクアップさせていただきます光栄です。ありがとうございます。

会長 中井 崇嗣 会員

本日は牧島様、久保木様、東様ようこそおこし下さいました。堺フェニックスRC例会をお楽しみください。

上好 まゆみ 会員

牧島様今日の卓話楽しみにしています。

小山 武士 会員

大阪放射線技師会 会長 牧島展海先生、卓話よろしくお願ひ致します。

宮前 美穂子 会員

大阪府放射線技師会会長 牧島展海先生  
堺フラワーRC 会長 久保木 紀雄様  
堺フラワーRC 幹事 東 秀昭様  
ようこそお越し下さいました。牧島先生卓話楽しみにしています。

掛水 義久会員

牧島様卓話楽しみにしています。

豊澤 浩 会員

RLIで多数の人から貴重な情報を得ることが出来ました。メンターやリーダーの皆様ご苦労様でした。

幹事 内藤絵梨奈 会員

今日は放射線のお話楽しみにしています。よろしくお願ひします。



## 出席報告

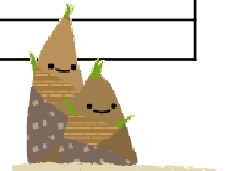
在籍者 28名	出席者 12名
出席計算会員 22名	欠席者 10名
出席免除会員 6名 (山田会員・片木会員 ・石田会員・松本会員 ・林 会員・吉住会員)	免除出席者 0名
先々週修正出席率 3月26日 86.36%	本日の出席率 4月16日 54.55%

## 欠席報告

金谷 昌信会員	仕事の為
京谷 知明会員	遅れた為
猿田 慎男会員	出張の為
中井 昭宏会員	仕事の為
中田 聡 会員	仕事の為
中野 一郎会員	AG補佐会議の為
仲峯 由美会員	仕事の為
松田 香純会員	仕事の為
米田眞理子会員	仕事の為
難波竜太郎会員	仕事の為

## メイクアップ報告

上好まゆみ会員	4/12 RLIパートII
小野 晃範会員	4/12 RLIパートII
金谷 昌信会員	4/12 RLIパートII
小山 武士会員	4/12 RLIパートII
中井 崇嗣会員	4/12 RLIパートII
中井 昭宏会員	4/12 RLIパートII
中野 一郎会員	4/11 松原中RC25周年例会
	4/12 RLIパートII
仲峯 豊 会員	4/12 RLIパートII
	4/11 堺フェニックスRAC
仲峯 由美会員	4/12 RLIパートII
松田 香純会員	4/12 RLIパートII
宮前美穂子会員	4/12 RLIパートII
村尾 利一会員	4/12 RLIパートII
掛水 義久会員	4/12 RLIパートII
豊澤 浩 会員	4/12 RLIパートII



公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会  
クラブカウンセラー研修会ならびに  
新規米山記念奨学生オリエンテーションに出席して



2015年4月18日  
公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会 理事 PDG米田眞理子

益財団法人ロータリー米山記念奨学会にご理解ご支援を賜り、衷心より感謝申し上げます。  
公益財団法人ロータリー米山記念奨学会は、1952年に“日本ロータリーの父”米山梅吉氏の遺徳を記念して、東京ロータリー・クラブが、ロータリーの理想とする国際理解と相互理解に努め国際親善と交流を深めるために、優秀な留学生を支援し世界平和の創造と維持に貢献することを目的とした「米山基金」の構想を立て、日本で学ぶ外国人留学生を支援する国際奨学事業を始めました。やがてそれは、日本全国のロータリー・クラブの共同事業となり、現在では日本ロータリー独自の「多地区合同奉仕活動」となっています。

ロータリー米山記念奨学会は現在、事業規模と採用数並びに親密なカウンセラー制度を有することにおいて、日本最大の民間奨学団体となっています。本日、米山クラブカウンセラー研修会ならびに新規米山記念奨学生を対象としたオリエンテーションを迎えられました皆様は今日以降、正式な奨学生であり、素晴らしい奨学生生活が待ち受けています。厳しくもありますが、皆様を守る温かいルールを理解していただき確約書に署名されて、交流を深めていただければ有意義な会議になると存じます。

最後に、私は永年公益財団法人 米山梅吉記念館の評議員をさせていただいております。新幹線三島駅から車で5分 富士山の裾野のこの地に参りますとロータリーの日本の原点を感じます。是非、まだの方は見学にお越しください。4月25日には春季大祭が開催されます。DGEもご出席とお聞きしました。

本日の研修会ならびにオリエンテーションの開催を心よりお慶び申し上げます。

最後になりましたが、私の所属する堺フェニックスRCは現在米山寄付個人平均額は、過去に2位3位と経験していますが現在日本1位です。

日本にしかない寄付金ですので世界一と言えましょうか。  
寄付金なくては米山記念奨学事業は成り立ちませんので、今後ともご協力のほど宜しくお願いいたします。