



堺フェニックスロータリークラブ
SAKAI PHOENIX Rotary Club

D2640

▶ 四つのテスト

～言行はこれに照らしてから～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

| | |
|--------|-------|
| 地区ガバナー | 久保 治雄 |
| 会長 | 中井 昭宏 |
| 幹事 | 松田 香純 |
| 会報委員長 | 中井 崇嗣 |

▶ クラブ事務所

〒590-0021
堺市堺区北三国ヶ丘町1-1-16
C-17号
TEL:072-227-4990
FAX:072-227-4991
例会日:毎週木曜日 18:30～
例会場:第一週・ホテル第一堺
二週目～・茶房カオル
<http://www.sakaiphoenix.com>

第787回例会

通巻752号

平成25年11月28日

2013-2014年度No.20



| | | |
|----------|-----------------------|--------|
| 第787回 | 2013-2014年度 | 第21回目 |
| 11月28日 | 18時30分 | 茶房カオル |
| 開会点鐘 | 会長 中井 昭宏 | |
| ローターソング | 堺フェニックスRCの歌 | |
| ローター目的唱和 | | |
| お客様紹介 | 親睦委員会委員 | 吉住 哲洋 |
| | 元米山記念奨学生 | きゅじん様 |
| 会長の時間 | 会長 | 中井 昭宏 |
| 幹事報告 | 幹事 | 松田 香純 |
| 委員会報告 | ローター財団委員長 | 小野 晃範 |
| | 青少年奉仕委員長 | 内藤 絵梨奈 |
| | 親睦委員長 | 田辺 弘樹 |
| 卓話 | 自分の職業について 吉住 哲洋 会員 | |
| ニコニコ報告 | 副SAA | 代理松田香純 |
| 出席報告 | 副SAA | 仲峯 豊 |
| 閉会点鐘 | 会長 中井 昭宏 | |

311大震災復興支援プロジェクト

国際ロータリー第2520地区 伊藤大亜PDGよりお手紙を頂きました。それは今の震災を受けた地域の現状でした。今からが我々ロータリアンが力を合わせて、できることをする時がきました。みなさん、よろしくお願ひします。



2011年3月11日のあのむごい体験をした人々を救うのはロータリアンです。

大震災直後より、ロータリアンを始め多くの方々から多大な義援金を頂きました事に心から感謝申し上げます。あれから2年半を過ぎました今日、津波の後は殆どそのままの姿をとどめ瓦礫の処理もやっと六十数パーセント。

本当の復興はこれからです!



2013-14年度 RI会長 ロン・バートン(Ron D. Burton)

Engage Rotary, Change Lives

ロータリーを 実践し みんなに 豊かな人生を



会長の時間

中井昭宏 会長



みなさまこんばんは。今月は財団月間でございます。本日はRI会長Ron D. Burtonから送られてきましたメッセージを伝えます。

日頃よりロータリーの活動をご支援いただき誠にありがとうございます。このたび、ロータリー財団管理委員会は、本年度より、ポリオプラス・プログラムに1,500米ドル以上の寄付を行ったクラブに感謝状を贈ることを決定いたしました。この取り組みは、「End Polio Now: 歴史に1ページを刻もう」キャンペーンが終了するまで継続されます。

ポリオのない世界を実現するために、年次基金目標に加えてポリオプラス基金への寄付目標も設定していただければ誠に幸いです。小規模クラブにおいて1,500米ドルの目標を達成することは容易なことではありませんが、クラブの規模に応じて同プログラムをご支援いただけますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

先日の世界ポリオデー (10月24日) には、世界各地でポリオ撲滅の支援活動が行われたほか、ロータリーと米国ノースウェスタン大学による協力の下、「World Polio Day: Making History (世界ポリオデー: 歴史に1ページを刻もう)」と題されたインターネット生中継イベントが実施されました。また、イベント終了後の一週間で、50カ国の約11,000人が録画 (英語) を視聴しました。まだ、ご覧になっていないようでしたら、ぜひご覧の上、11月のロータリー財団月間中にクラブ会員にもご紹介ください。

ポリオを永久に撲滅し、子どもたちの未来を変えるために、「歴史に1ページを刻む」本活動をご支援いただけますよう重ねてお願い申し上げます。

心を込めて、私も心を込めてみなさんご寄付をお願いします。

幹事報告

松田香純 幹事



第6回理事役員会を12月5日 (木) 17時よりホテル第一堺 2階にて開催いたします。理事役員の方さま師走のお忙しいところ申し上げありませんがよろしくお祈りいたします。

12月12日 (木) の例会は12月8日 (日) 例会変更
ソフトボール教室プロジェクト

場所: 大阪府立堺西高等学校。

時間: 8時30分～

豚汁を配布をする予定となっております。

12月14日 (土) はクリスマス例会

場所: ホテルニューオータニ大阪

時間: 19時30分からです。

例年通りプレゼント交換を予定しております。当日来られる際に3000円以上の物を用意お願いいたします。

委員会報告

ロータリー財団委員会
小野 晃範 委員長



クラブ目標は、ポリオ寄付 10,000円 年次寄付 10,000円をご協力頂きたいと思っております。財団寄付はロータリーにとって一番重要なことです。ご理解頂き、ご寄付いただきますようよろしくお願い申し上げます。



卓話



テンプレートについて 上田 俊夫 会員

テンプレート療法とは、歯のかみ合わせが原因で起こる症状を改善する矯正治療のことで、顎と首の位置を修正することによって姿勢が良くなり、肩こりや頭痛、さらには腰痛やめまいが改善されるとして注目されています。

噛み合わせと全身の健康には大きな関係があることがよく知られています。

成人の頭はボウリングのボール程度の重さがありますが、首の骨（頸椎）と筋肉の微妙なバランスによって支えられています。頭を支える頸椎には噛み合わせの運動の中心があり、ここを中心とした、円の上で顎は上下左右に動きます。噛み合わせが悪いと運動の中心である頸椎がゆがみ、微妙なバランスが崩れ、頭を正しく支えられず、姿勢が悪くなってしまいます。

次に噛み合わせと非常に深くかかわるのは、三叉神経です。三叉神経は体中のどの神経よりも強く脳に影響を与え、噛み合わせが悪いと、そのアンバランスな情報が三叉神経をとって脳のバランスを崩すことにもつながり、これが自律神経失調症を招くことにもなります。

つまり噛み合わせが悪いせいで、自分の意志ではコントロールできない呼吸、脈拍、体温などを調整している大切な神経、自律神経まで脅かしてしまいます。

また噛み合わせが低くなると下顎の関節頭が頭の骨の側頭骨にガンガンぶつかるようになり口が開きにくくなったり、かくかくと音がするように

なります。この側頭骨には、耳の穴や平衡感覚をつかさどる三半規管、大切な神経や脳に血液を送る血管の入る穴などがあるため、耳鳴り、めまい、神経痛、頭痛などの症状にも関係してくるわけです。

このように歯のかみ合わせは、首の骨や頭の骨との物理的な作用と、脳の生理的な作用の両面から全身と関係しているのです。

歯のかみ合わせが悪いと、頭の傾きは噛み合わせの悪いほうに傾きます。頭の傾きは頸椎に大きな負担をかけ頸椎症と呼ばれる病気の原因となります。頸椎の不調は不定愁訴と呼ばれるさまざまな不快症状を発生します。頸椎や背骨の異常を自分の力でゆっくり矯正するのがテンプレートです。

◎テンプレートの利点

- 1) 頭痛、肩こり、腰痛などによく効きます。頭痛に悩む患者さんに3ヶ月間テンプレートをつけてもらうと、やく90パーセント以上の人が改善されました。
- 2) 不良姿勢が改善されます。デスクワークでお疲れの方々、お子様の姿勢の矯正にも最適です。
- 3) 高血圧、低血圧、めまい、耳鳴りにも効果的
- 4) スポーツ選手の能力、集中力のアップ
元ダイエーのカズ山本選手やプロゴルファーも使用しています。スポーツ選手にとって噛み合わせはとても大切。
- 5) 無呼吸症候群にも効果的で、テンプレートで80パーセントの改善を示しています。



にこここ報告

会長 中井 昭宏 会員

上田先生本日卓話ありがとうございました。
みなさんロータリー財団月間です。ご寄附よろしく
お願いいたします。
また、フィリピン震災義捐金寄付ありがとうございました。

山本 加容子 会員

上田様本日の卓話楽しみにしております。
よろしくお願いいたします。

幹事 松田 香純 会員

上田先生本日は貴重な卓話ありがとうございました。
この後の勉強会では小野会員「ロータリー財団につ
いて」しっかり勉強させていただきます。
よろしくお願いいたします。



出席報告

| | | | |
|----------------|--------|-------|--------|
| 在籍者 | 35名 | 出席者 | 27名 |
| 出席計算会員 | 34名 | 欠席者 | 7名 |
| 出席免除会員 (小林) | 1名 | 免除出席者 | 0名 |
| 先々週修正出席率 | 97.06% | 出席率 | 79.41% |

欠席報告 (11月21日)

| | |
|--------|-------|
| 片木 修 | 仕事のため |
| 濱田 由美 | 仕事のため |
| 山田 真樹 | 仕事のため |
| 片岡 富美子 | 仕事のため |
| 金谷 昌信 | 仕事のため |
| 河野 強 | 仕事のため |
| 吉川 美幸 | |

Rotary International
**WORLD POLIO DAY:
MAKING HISTORY**
Join Rotary's Livestream Event
THURSDAY, 24 OCTOBER, 5:30 P.M., CST

Rotary #endpolio | endpolionow.org

Make-up報告

| | | |
|-------|----|-------------|
| 田辺 弘樹 | 6日 | バンカビRC (タイ) |
| 田辺 弘樹 | 7日 | ルンピニRC (タイ) |



堺フェニックス勉強会

本年度第3回目の堺フェニックスロータリークラブ勉強会を開催しました。

クラブ研修リーダー 中井 崇嗣

11月21日堺フェニックスRC勉強会が開催されました。RI2660宮崎PDGのテキストをPPに取り込んで小野クラブ財団委員長から概略を説明いただきました。

新しい会員は興味を持って熱心に聞き入っていました。

勉強会参加者は(順不同 敬称略)

講師 小野晃範

会長中井昭宏 幹事松田香純 上田俊夫 岡田正一
中野一郎 酒井誠 田中範子 吉住哲洋 仲峯豊
濱田由美 内藤絵梨奈 中井崇嗣会長エレクト
石田得子 米田真理子 山本加容子 上好まゆみ
仁木順子 京谷知明 村尾利一 宮前美穂子
猿田慎男 中田聡 砂原孝史 松本美和子 犬伏幸代(差し入れ) 計26名

寿司 河豚 鱈 カキ つくね 蟹 天ぷら
てっさ から揚げ 手羽先上げ ジェラード
シュークリーム・・・書きつくせないほどの集まった食材で

ロータリー談義に皆、篤く、食欲満載で語った晩秋の夜でした。

小野晃範

ロータリー財団とは

●ロータリー財団の経緯

・1917年 アーチC.クランプが「全世界的な規模で慈善・教育、その他社会奉仕の分野でより良いことをするために基金を作ろう」との提案に始まった。26ドル50セントが最初の寄付金だった。

・1928 ミネソタ州ミネアポリス国際大会でこの基金が「ロータリー財団」と命名された。

・1930 最初の補助金を授与した。P.H.が500ドルを寄付し身体障害児童保護国際協会に送ることを希望した。

・1931 信託組織となった。ロータリー財団が受け取る寄付金はすべて国際ロータリーの活動のみ支出されるという約束です。現在もこの信託宣言は生きています。

・2011年、ロータリー財団管理委員会は以下のことを確認事項といたしました。

「ロータリー財団は会員の皆さんから寄付金を受け取って、ロータリークラブや地区において立案した人道的なまたは教育的支援活動計画について、ロータリー財団が承認したものについて、補助金という形で寄付金の一部を我々に提供する非営利法人のことをロータリー財団」

質問：国際ロータリーRIとロータリー財団とは同じですか？

RIとRI財団はイリノイ州法の別々の条項の下で設立されています。

・国際ロータリー(RI)とは、世界のロータリーの連合体のことですが、国際ロータリーRIは寄付金を集めても税制上の優遇措置を寄付者に与えることができません。そこで税制上の優遇措置のために、イリノイ州法下に独立したRI財団を設立して、米国人に税制上の優遇措置を与えているわけです。

・そしてRIはRI財団の法人会員という形になっています。ですからロータリー財団の名称は「国際ロータリー財団」なのです。両者は一体のものでロータリー財団は国際ロータリーの方針に沿って活動していて決して財団が独自に勝手に活動しているわけではありません。

質問：人頭分担金は何に使われるのでしょうか？

国際ロータリーRIは世界中のクラブの世界的連合体です。つまりすべてのロータリークラブは国際ロータリーに加盟することではじめてロータリークラブとして認証されます。そしてRIが決めたルール(手続き要覧)に従って行動している。したがって私たちは会員はRIの方針に従って活動しているわけです。その証拠に年会費の中で人頭分担金が徴収されて



ることです。この人頭分担金はRI財団ではなくRIに行きます（年間50ドル、世界ロータリアン120万人×50ドル=6000万ドル約60億円）。この用途はRIの運営のための人件費などの必要経費に使われています。

質問：日本のロータリー財団はどうなんでしょうか？

日本は、2003年に登録、2008年に解散、2009年一般財団法人日本ロータリー財団を登記し、2010年に待望の公益法人ロータリー日本財団（PIIF-RFJ）ができました。2011年からは恒久基金にも個人と法人の寄付に税制上の優遇措置を講じることができるようになりました。

質問：財団を運営するのは誰ですか？

●13-14年度 委員長：ロータリー財団管理委員会 李 東建（元RI会長）

委員数15名

李委員長のメッセージ：「年次寄付と恒久基金があってこそロータリーは単にロータリークラブの集まり以上の存在となる。」

「2013-2014年度の年次寄付目標額=1億2000万ドル、皆が100ドル寄付すれば達成できる額です（11月友より）」

ロータリー財団の使命とはなんでしょうか？

財団の標語

●「世界でよいことをしよう」

●「ロータリー財団の使命」

ロータリアンが人々の健康状態を改善し、教育への支援を高め、貧困を救済することを通じて世界理解、親善、平和を達成できるようにする。

●6重点分野（優先事項）

新しいロータリー財団

●改良点：従来のような単なる応急措置的援助ではなく持続性のある事業であること。

地域社会の深刻化したニーズに応えるために大きな事業に力を入れ（3～4年間継続）、終了後も地域に恩恵をもたらすような事業であること。

●ロータリー草の根共同体（RCC）のような草の根レベルの個人やグループを活用すること。

●夢計画（Future Vision）の骨子

1. プログラムと運営の簡素化
2. プログラムの内容と成果もRIの使命（6重点項目）に沿ったもの。
3. クラブと地区レベルでRI財団に参加して財団が自分たちのものであることを自覚できるようにする。
4. プログラムの目標達成のための十分な資金と人材を得ること。
5. ロータリーの公共イメージを高揚する。

ロータリー財団の寄付の種類

シェアシステムによる財団資金の活用

ロータリー財団のプログラム





(新) 地区補助金

質問：従来の地区補助金とどう違いますか？

●一括して地区に支給される。DDF（地区財団活動資金）の50%までを利用すること出来る（ただしWFからのマッチングは利用できない）。

●事業分野の選択は地区とクラブの自由裁量に任せられる。

新地区補助金の利点とは：地区で生じたニーズに迅速に対応することができる。

柔軟性を持つと同時に、海外や地元クラブと共同してプロジェクトの実施し計画する目的にも使用できる。

（対象：奨学金、職業訓練の支援、奉仕活動の後援、災害救済、地元、海外での奉仕プログラムに充填したりする。）

したがって従来の活動プログラムのほとんどが対象になります。

大切なことは、その請求できる金額は・・・3年前の年次寄付と恒久基金の収益を足したものを前年度7月1日のクラブ会員数で除して10倍したDDFの50%が上限として戻されてくる。さらにその8割となり残り2割は現金自己負担の金額となる）

—2640地区計算法—

・地区には参加資格申請（MOU）がなければならない。

グローバル補助金とは

●文字通り、大規模な国際プロジェクトの支援のためのもので、

・2か国以上のクラブと地区が、6重点分野のプロジェクトを共同提唱し、実践する。

・六つの重点分野に該当するプロジェクトのみが認められる。

・実施地区側の地域社会に特定したニーズに取り組む

実施地区側の地域社会に特定した人々が積極的に参加する。

・現地の人々の知識と技術にメリットをもたらすものであること。

・活動終了後にもクラブや地域の長期的な(3~4年で終了)恩恵をもたらすものであること。

—後 略—

参考資料

①ロータリー財団ハンドブック

発行2011.12

監修：元国際R I 日本事務局 財団室長 片岡映子

②わたし達のロータリー財団

「わかりやすい財団テキスト」

監修：ロータリー財団元地区コーディネーター・国際ロータリー第2650地区パストガバナー・同地区財団委員長 宮崎茂和

2650地区ホームページに掲載されている。

<http://rid2650.gr.jp/>

（大変便利なテキストです。必要に応じてアクセスしてみてください）