



堺フェニックスロータリークラブ
SAKAI PHOENIX Rotary Club

D2640

▶ 四つのテスト

～言行はこれに照らしてから～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

地区ガバナー 大澤 徳平

会長 吉川 美幸

幹事 田辺 弘樹

会報委員長 細川 浩二

▶ クラブ事務所

〒590-0021
堺市堺区北三国ヶ丘町1-1-16
C-17号TEL:072-227-4990
FAX:072-227-4991例会日:毎週木曜日 18:30～
例会場:ホテル第一堺<http://www.sakaiphoenix.com>
rotary@sakaiphoenix.com

第711 回例会

通巻679号

平成24年4月26日

2011～2012年度No. 39

本日の例会 (第711 回例会)

2012 年 4 月 26 日(木) 18 時 30 分

場所: ホテル第一堺

司 会 中井 昭宏 SAA

開会点鐘 吉川 美幸 会長

ロータリーソング斉唱「それでこそロータリー」

お客様紹介 京谷 知明親睦委員長

会長の時間 吉川 美幸会長

出席報告 河野 強副 SAA

委員会報告

卓 話 ガバナーエレクト 北中 登一様

幹事報告 田辺 弘樹幹事

次期幹事報告 中井 崇嗣次期幹事

SAA 報告 中井 崇嗣副 SAA

閉会点鐘 吉川 美幸会長

次回の例会予告 (第712 回例会)

2012 年 5 月 3 日(木)

定款第6条第1節の規定により休会

次々回の例会予告 (第713 回例会)

2012 年 5 月 10 日(木)

国際大会報告会

本日の例会は

大阪狭山 RC 合同例会

卓話者

第2640 地区ガバナーエレクト 北中登一様

4 月 22 日 社会奉仕活動 チャリティーバザー



4 月 19 日出席報告

在籍者	28 名	出席者	12 名
出席計算会員	22 名	欠席者	7 名
出席免除者	6 名	免除出席者	0 名
先々週修正出席率	81.5%	出席率	31.2 %



2011-12年度 RI会長 カルヤン・バネルジー (Kalyan Banerjee)

国際ロータリーテーマ Reach Within to Embrace Humanity

こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

[唱和]

Reach Within to Embrace Humanity

「こころの中を見つめよう 博愛を広げるために」

斉唱 ロータリーソング『四つのテストの歌』

唱和 ロータリーの綱領 職業奉仕委員長 松本 美和子

本日のお客様

(株) 洸清 福地 誠 様

会長の時間

会長 吉川 美幸



福地様、ようこそおいで下さいました。ゆっくりとお過ごしください。

皆様のご協力のお陰で、地区で今年一番のメインイベントの地区大会が成功しました。本当にありがとうございました。

私達フェニックスロータリーは、岡田会員を始め、多くの会員が地区委員をして下さっています。今年ホストクラブではありませんでしたが、多くの会員の皆様が最後まで参加して下さい、お手伝い下さったお陰で、コ・ホストクラブとしての役割が十分に果たす事が出来ました事を感謝しています。

今週の週報に載せさせて頂いていますが、台湾から、呂 RI 会長代理がおいで下さいました。かなり日本語の勉強をされたのだと思いますが、悠長な日本語を交えお話しをしてくださいました。

週報の中の、米田パストガバナーの原稿にも載っていますが、福島県の当時のガバナーから、2640地区の震災支援に対するお礼の言葉がありました。

特に、当時の米田ガバナーが、10tトラック一杯の毛布、水、食料品を、いち早く持って行かれた事や、同行されていた7人には後光が差していたとのスピーチには、一同感動しました。2日目のプログラムも全て終わり、「手に手をつないで」を歌い、終了しました。地区大会の詳しい写真は週報をご覧ください。

先日の日曜日は、地区協議会がありました。そこでも沢山のお手伝い、ご参加下さりフェニックスロータリークラブの団結力は目立つものがありました。有難うございました。

話は変わりますが、今度の日曜日(22日)11時から、去年と同じく吉川病院の健康フェスタがあります。私達フェニックスロー

タリーは去年と同じくチャリティーバザーを出します。もう既に多くの方からのバザーの品を頂いています。

バザー品の包み直しと、値札付けは、かなり大変な作業になると思いますが、明日(金曜日)の1時からしますので、出来るだけ多くの方のお手伝いをお願いしたいと思っています。宜しくお願い致します。

今日は、楽しみにしていた、フェニックスの一番の若手のホープの貝山さんの卓話ですね。

委員会報告 奉仕プロジェクト委員長 中野 一郎



国際大会及び国際奉仕活動について
5月5日(土)AM 8時30分頃バンコク市内で集合し、ルンピニ RC 手配のバスにてホアヒンへ出発します。
当クラブからは、ロータリアン、ファミリーを含む総勢19名の参加となります。

同行にて視察されるロータリアンは、藤井寺しゅら RC 久志本 東様 清水 柁人様、E-クラブ 豊澤 洋太郎様 豊澤 たつみ様、りんくう泉佐野 RC 迫田 洋ガバナー補佐ご夫妻、新宮 RC 汐崎 まことガバナー補佐です。

支援先の小学校では約650名の生徒が在籍とのことですので、子供たちへのお土産は 会員各々、今回参加出来ない会員からも、鉛筆、色紙、消しゴム等々お土産を提供頂ける様お願い致します。

当日の昼食会場にて姉妹締結調印式を行います。

贈呈式典終了後はバンコクへ戻り、ルンピニ RC 主催の友好パーティーに参加致します。

5月6日(日) 国際大会開会式に出席、夕刻よりジャパナイトに登録されている会員は出席。お世話になったルンピニ RC の会員さんを招待致します。

幹事報告

幹事 田辺 弘樹

・2012年4月のロータリーレートは、1ドル=82円
・活動報告書の提出のお願い・社会奉仕活動 22日チャリティーバザーの件・4月度理事役員会報告・日台ロータリー親善会議 ホスト第2650地区ご案内・地区大会事務所から地区大会参加と御礼・RI2510地区（北海道西部）より第22回日本ロータリー親睦ゴルフ北海道大会のご案内・ガバナ一月信4月号回覧

例会変更

堺東RC4月24日(火)→4月21日(土)16:00～

場所／リーガロイヤルホテル堺4F（創立40周年記念式典）

堺フラワーRC 4月21日→定款第6条第1節(C)により休会

堺北西南西RC 5月1日→定款第6条第1節(C)により休会

5月8日(火)→5月11日(金)18時30分～パンタロン

（堺北RC・堺西RC・堺北西南西RC合同例会）

次期幹事報告

次期幹事 中井 崇嗣

・第4回次年度理事役員会報告の配布・5月31日次年度の為のクラブ協議会・各委員長は4月15日(日)地区協議会の内容を踏まえて、クラブ事務所に4月26日(木)までにご提出ください。

卓 話 『訪問看護』

貝山 香純



さくら訪問看護ステーション管理者

貝山 香純

経歴：近畿大学医学部附属看護専門学校卒業、看護師免許取得。2010年9月株式会社シーエムエス設立。2010年11月さくら訪問看護ステーション開設。所属学会・資格等：日本褥瘡学会・在宅褥瘡予防管理師、PEG・在宅医療

研究会：専門胃瘻管理者、日本抗加齢医学会指導士、日本アロマ協会認定・アロマコーディネーター、内閣府日本医療環境福祉協会認定・医療環境管理士、南大阪在宅医療看護介護研究会・世話人、訪問看護ステーション協議会堺ブロック・堺市在宅緩和ケア懇話会委員。

訪問看護と訪問介護をよく勘違いされる方がいらっしゃいます。簡単にいうと**訪問介護**はホームヘルパーが介護を必要と認定された方の家庭を訪問。そこで食事・入浴・排泄などを介助する「**身体介護**」と、掃除・洗濯・買い物・調理などの「**生活援助**」の2本立てになっており、介護支援専門員（ケアマネージャー）の立案する訪問介護計画（ケアプラン）に沿って行います。原則禁止行為は草むしり、ペットの世話、家具の移動等普段は行わない事、となって

います。次に訪問看護と病院や施設看護の違いです。訪問看護が基本、看護師一人で利用者の自宅へ伺いケアを行います。看護技術提供に加え各種サービスがうまく機能しているか等マネジメント行いその都度、相談も行います。そのため、報酬は「在宅でのサービス」分に対し支払われます。そのほか訪問看護ステーションに医師は常駐していない事。訪問看護師は他職種（ヘルパー、ケアマネージャー、薬剤師、デイサービス等施設職員等）他機関との在宅ケアチームの一部でもあること。訪問時間は依頼時間による（30min～1H半）と限られている事。医療処置に必要な物品は不十分な事が多いため工夫が必要となります。

訪問看護は療養上の世話を基本に、利用者が在宅生活を継続できるように食事・排泄・清潔など基本的な生活を整える介護を行ないます。また必要があれば、医師の指示により創部、褥瘡、胃瘻、呼吸器等の医療処置も同時に行ないます。在宅で療養する高齢者は、医療的な判断や処置を必要とする場合が多く、療養上の世話を行いつつ、身体のアセスメントを適時医師へ報告行う事が必要となります。

次に歴史についてお話をいたします。近代看護の創設者ナイチンゲールの最初の看護活動は地域に住んでいる方ところに訪問し看護したと言われています。本来、看護とは人々の生活の中にあり、生活の場（家）に出向いて提供されるものでした。しかし、長い歴史の中で病院が設立され、以降、病院での看護が主に行われるようになりました。



（補足：フロレンス、ナイチンゲール。1820年イギリス生まれ『みんなに奉仕できる仕事につきたい』と勉学に励むもクリミア戦争等に巻き込まれ苦労しようやく30歳のときに看護師になる。看護の母というよりも健康を守る母ともばれている。）

日本では1982（S57）年制定された老人保健法で40歳以上の人の健診、健康指導、健康手帳の交付と訪問指導が実施開始。1983（S58）年保健所で高齢者への『訪問指導』が事業化。1988（S63）年宮崎県看護協会にてモデル事業実施。協会立訪問看護ステーションが第一号です。1992（H4）老人保健法改正。『指定老人訪問看護制度』が創設。看護師が自立（自営）的に訪問看護ステーションを開設、運営できる事務所を持てるようになりました。そして在宅の寝たきり老人対象に訪問看護が提供されるようになりました。

訪問看護の対象：介護保険では要支援、要介護認定を受けた者。医療保険では年齢、疾病、障害の程度に関わらず医師が訪問看護の必要性があると判断した者。いずれの場合も医師の記載する『訪問看護指示書』が必要となっています。あくまで利用者主体であり、利用者と介護する家族に選択、決定権があります。また対象の利用者のみならず介護する家族も含まれます。利用者の健康レベルは予防、慢性期からターミナルまで疾病、障害の程度、医療機器利用、医療処置内容もさまざま。また主治医、かかりつけ医も一人ひと

り異なり治療方針、治療内容も個別性や特徴があるため配慮が必要です。

さくら訪問看護ステーションは理念を持って訪問看護をしています。

【いつも身近で】

患者様の立場で心の通った医療・看護を提供する。

人のぬくもりを伝える訪問看護ステーションであること。

さくら訪問看護ステーションに関わる全ての人たちの「心と体の健康」をサポートし、医療・看護を通じて社会に関わり続けるために存在する。

またさくら訪問看護ステーションの方針は

話をよく聴くステーションです。

わかりやすく説明するステーションです。

患者様のご意向を尊重するステーションです。

ご家族のお気持ちや事情も考えます。

病気だけでなく患者様全体を看ます。

最新の医学・看護の限界を認識しています。

在宅医療・看護に力を注いでいます。

在宅ターミナルに力を注いでいます。

訪問看護師の仕事を紹介いたします。

バイタルサイン測定・一般状態観察、血圧、脈拍、体温測定や病状の観察を行います。療養環境の整備等も行います。



日常生活援助

入浴介助、清拭や食事、排泄、寝たきり予防、コミュニケーション等の日常生活の援助を、その方の状態にあった方法で行います。

在宅リハビリテーション

寝返り介助、関節などの運動や日常動作の訓練(食事、排泄、移動、入浴、歩行など)を行います。

医療的処置、医療機器等の操作援助・管理

褥瘡、胃瘻その他創部の処置、医療機器等の操作援助・管理等(当ステーションには在宅褥瘡予防管理師がいます)。

かかりつけ医や他機関との連絡・調整

かかりつけ医への報告や他職種・他機関への連絡・調整を行います。

家族の介護支援・相談

病気への看護と療養生活介護負担に関する相談、福祉サービス、介護用品、住宅改修の相談にもお答えいたします。ま



た、患者会、家族会等相談窓口のご案内もいたします(福祉住環境コーディネーターもいます)。

ご自宅での看取り

麻薬等による痛みのコントロール、看取りに向けた体制の相談、食欲不振時等は点滴もします。本人・家族様の精神的支援、アドバイスなど。

認知症の看護

認知症の方への対応、生活の工夫、日中の生活リズム調整、忘れがちな服薬の管理(服薬カレンダーの活用等)、転倒をはじめ事故防止のケア等行います。

訪問看護の利用：医療保険対象者は状態に応じて週に3回程度(場合により毎日も可能)です。介護保険対象者は介護サービス計画により必要回数訪問します。その他、緊急時は24時間電話相談、必要時夜間の訪問も可能です。

利用したいと思ったらまず、かかりつけ医に相談してください。そのほか居宅サービス計画(ケアプラン)がある場合は介護支援相談員(ケアマネージャー)へ相談してください。

利用料金は下記、利用料金は介護保険対象者で9時～18時の場合およそ30分未満506円。30分～1時間889円です。簡単でしたが今回貴重な卓話の時間を頂けたことを感謝いたします。また卓話を通じて訪問看護を知っていただきよりよい在宅生活・介護になるよう役立てていただけたら幸いです。ご清聴ありがとうございました。



にこにこ報告

副SAA 中井 崇嗣

🍓 福地様ようこそいらっしゃいました。ご挨拶が遅れてすみません。貝山様、今日は本当にありがとうございました。同じ看護師として卓話を楽しみにしておりました。熱い熱い思い聞かせて下さい！ 吉川 美幸 会長

🍓 先週の桜見、本当に楽しく夜櫻を見させていただきました。お世話いただいた会員の皆様、ありがとうございました。貝山さん、卓話ご苦労様です。入れ込まないでゆっくりお願いします。 片木 修直前会長

🍓 福地誠様、ようこそおいで下さいました。本日はつたない卓話ですみませんでした。 貝山 香純会員

🍓 地区大会お疲れ様でした。貝山さん、今日は卓話をとても楽しみにしています。福地さん、今日はゆっくり楽しんでください。 内藤 絵梨奈会員

🍓 福地様ようこそ堺フェニックスへ。地区大会お疲れ様でした。貝山会員、卓話後無理をお願いありがとうございました。お花見楽しかったです。

中井 昭宏会員

🍓 福地様いらっしゃいませ。本日は少ない人数ですが例会をお楽しみ下さい。貝山さん、卓話楽しみにしています。 中井 崇嗣会員

今日は少人数でさみしい例会ですが、貝山会員の卓話楽しみにしています。福地様ようこそお越し下さいました。 松本 美和子会員

貝山さん、卓話お疲れ様でした。肋骨お大事に!! 田辺 弘樹 幹事

2012～2013年度のための地区協議会

RID2640 次年度雑誌広報委員長 京谷 知明

2012年4月15日(日)スターゲートタワーホテルで、次年度(2012～2013年度)の地区協議会に出席し、約一時間パワーポイントを使用してロータリー広報の方針等を話しました。



2012～2013年度のための地区協議会が開催されました。

RID2640 次年度幹事 中井昭宏

RI テーマ Peace Through Service

RI2640 地区方針 Happiness Through Service

地区キーワード ロータリーの原点に帰ろう

次年度の RI の役員である北中登一ガバナーエレクトより、RI の指針、地区での方針が説明されました。特に社会奉仕部門ではニーズに沿った項目が多く挙げられていました。また新世代奉仕部門では青少年交換事業は奉仕を通じて平和を推進する上で重要な事業としてお話されていました。早朝より会場準備に米田真理子直前ガバナー、上田俊夫次期代表幹事、岡田正一次期副代表幹事、中野一郎次期地区幹事、中井崇嗣Bridal 支援委員会委員、貝山香純緊急医療体制委員会委員、内藤絵梨奈会員がお手伝いに来て下さいました。会場受付登録は、石田得子次期地区幹事、吉川美幸会長、田辺弘樹幹事、松本美和子会員、田中範子会員、片岡富美子会員がお手伝いに来て下さいました。講師として次年度奉仕プロジェクト部門カウンセラー米田真理子PDG、京谷知明次年度雑誌広報委員会委員長、中野一郎次年度財団平和フェローシップ小委員会委員長がスピーチされていました。みなさんお疲れ様でした。



「米山記念奨学生オリエンテーション」

米山記念奨学生カウンセラー 京谷知明

タピア・ミゲルレオ君、奨学生を代表しガバナーに宣誓書を読み上げる

2012年4月22日(日) ホテルサンルート関空において、当クラブの米山記念奨学生タピア・ミゲルレオ君と共に「2012年度 米山記念奨学生・カウンセラーオリエンテーション」に参加しました。

カウンセラー・米山記念奨学生に対し、米山記念事業や諸注意などの連絡が行なわれ、その後26名の米山記念奨学生を代表して、ミゲル君が大澤ガバナーに米山記念奨学生の宣誓書を代表して読み上げた。日本人にも劣らない流暢な言葉使いで、堂々とした落ち着いたある素晴らしい活躍であり、堺フェニックスとして自慢の奨学生であると報告させていただきます。



第2640地区と第2680地区合同青少年交換広島研修旅行 エレン・ブルクスさんが参加しました

目的・意義

- ① 戦争の愚かさや核兵器の悲惨さを実感し、日本が世界唯一の被爆国として平和を希求し、戦争を放棄して、非核三原則を守っていることを知ってもらう。
- ② 日本文化の体験、塩作成工場の見学、美観の観賞等で日本の理解と関心を高めてもらう
- ③ 来日学生、派遣候補生、ロッテックスや旅行内で出会う多くの人々と交流して親睦をはかる。
- ④ 来日学生の状況を把握する。

実施時期 2012年4月20日(金)～22日(日)

参加人数 40名(来日学生:27名、派遣候補生:4名、ロッテックス:9名、YEC:10名)



道後温泉



姫路城



宮島



原爆ドーム

高石 RC 例会～関西電力株式会社堺港発電所見学して。

貝山 香純

平成24年4月17日（火曜日）

第2640地区大会にて大森ガバナー補佐様よりお誘いがあり、内藤絵梨奈会員と私、貝山香純の堺フェニックス新人2名で高石 RC 例会に伺いました。初めての他クラブの例会参加はどうしていいのかわかりませんが、大森ガバナー補佐様からご教授頂き、クラブの会員の皆様を紹介してくださりロータリーのおかげで他クラブの方と知り合える機会ができたことを感謝しつつ、南海グリルでの例会、昼食しっかりおいしく頂きました。

例会終了後、関西電力株式会社 堺港発電所 増田会員様に案内して頂き関西電力堺港発電所、太陽光発電所を見学しました。私は恥ずかしいことに、この堺に発電所があると知ったのもここ最近ですが歴史は古く、1964年1号機運転開始。今原子力発電が停止しているため火力発電を主とし電気供給してくださっています。堺港発電所は天然ガスを燃焼することで電力は生み出しています。また、火力発電時にでる地球温暖化の原因の二酸化炭素を減らす取り組みとして、低炭素排出のコンバインドサイクル発電方式へ2010年に切り替え稼働し低炭素30%達成したそうです。コンバインドサイクル発電方式とは蒸気タービンにガスタービンを組み合わせた発電方法だそうです。そのためコンバインドサイクル発電にすることで従来の火力発電より約40%エネルギー効率が上がるそうです。そして関西電力堺港発電所は甲子園球場約20個分の敷地内約26%が森や緑に覆われていることに驚きました。

現在地球環境に負担なく発電できると話題の太陽光発電についても見学させていただきました。堺太陽光発電所は日本最大級のメガソーラー発電所として注目を浴びています。広さ40,000㎡の広大な土地にソーラーパネル約74,000枚敷き詰め2011年9月より稼働しています。出力は10,000kw、年間約1,100万kwh/年これは3,000世帯に相当。CO2削減量年間4,000トンの見込みだそうです。欠点は日射量などの気象条件に左右される事。大量の蓄電が困難のため現在効率よく蓄電できる蓄電池の開発に勤しんでおられるようです。

震災後発電所に対する報道が日々あり関心が高まっている中、見学する機会が与えられたことは幸いだったと考えます。貴重な時間ありがとうございました。



私が、大学4年生の時にロータリークラブが、支援する「堺パークレー交換学生」で、当時、私と交換学生だった Barton Palmer が、Face Book で、私を見つけてくれてメールで、再会しました。

教授になっているようで、お母様もお元気なようですので、今年は、パークレーにいらっしゃるお母様に会いに行こうと思います。今でも当時の当時の事を鮮明に覚えてもらっていることが非常にうれしかったので、お知らせしました。

田中眞琴

I'm so glad to have found you after all these years. I still remember well and think fondly and frequently of the time I spent with you and your family in 1979 as well as the time you spent with mine in Berkeley in 1980. You introduced me to Shabu Shabu which remains one of my very favorite meals. I live near San Diego, CA and I am a psychologist/professor of psychiatry at University of California, San Diego. I am married with a daughter, Hayley, age 17, and a son Hayden, age 10. My mom still lives in Berkeley in the same house you stayed at. She is now 78 and seems to be doing really well. She travels a lot (about once per year), most recently to Turkey. My sister, whom you also met, is also married and lives in Bakersfield. she has 3 kids, the oldest is getting married in June. I hope that during one of your trips to California for your import business I may have the opportunity to meet you again. Please keep in touch.

Barton

5 月度プログラム

5月3日(祝)クラブ定款第6条1節により休会

5月10日(木) 18時30分～例会

5月17日(木) 17時30分～理事役員会

18時30分～例会

19時40分～次年度理事役員会

5月24日(木) 18時30分～例会 卓話者 田中 範子

19時40分～クラブ協議会

5月31日(木) 18時30分～例会 卓話者 内藤絵梨奈

19時40分～次年度の為のクラブ協議会